

# Strategisk plan for Oslo Turnforening 2024-2028



Foreningens strategiske plan er styringsverktøy for medlemmer, trenere, tillitsvalgte og ansatte i Oslo Turnforening. Det viktigste formålet med planen er å beskrive mål og retning, og på den måten danne grunnlaget for detaljerte handlingsplaner i fireårsperioden.

Foreningens strategiske plan følger overordnede ledds planverk; Norges Idrettsforbundets «Idretten vil!», og Norges Gymnastikk- og Turnforbunds «NGTF vil!».

Foreningen stiller seg positive til politiske og samfunnsrelaterte aktiviteter, men ønsker å ha en nøytral holdning til denne type aktiviteter.

## **Visjon:**

### ***Norges ledende idrettsforening***

Visjonen beskriver vår virksomhet i framtiden, som om vi er kommet dit vi vil. Visjonen henger sammen med virksomhetsideen.

## **Virksomhetsidé:**

### ***Allsidig trening og idretts glede for alle.***

Oslo Turnforening vil fremme gymnastikk og turn som trenings- og mosjonsaktivitet på alle nivå, og konkurranseidrett på toppidrettsnivå.

## **Verdigrunnlag:**

***Nyskapende***

***Tillit***

***Kvalitet***

Verdiene skal etterleves av alle foreningens medlemmer og ansatte i adferd og virke.

## Overordnet mål

# Vi skal være ledende innen turn og trening

Overordnet mål beskriver det vi vi ønsker å oppnå i framtiden og konkretiseres videre gjennom hovedmål og delmål for de ulike aktivitetene.

## Hovedmål

- Norges ledende idrettsforening
- Ha en positiv og trygg foreningskultur med medlemmene i sentrum
- Ha et aktivitets- og konkurransetilbud som imøtekommer medlemmenes behov innenfor våre rammer
- Engasjerte, kompetente og inkluderende frivillige og ansatte på alle nivå i foreningen
- Beholde og ivareta medlemmer lengst mulig
- Ha gode økonomiske rammer
- Ivareta og synliggjøre foreningens historie
- Følge FNs bærekraftsmål om «God helse og livskvalitet» samt bærekraftstrategiene til Norges Idrettsforbund og Norges Gymnastikk og Turnforbund.

## Suksesskriterier

Suksesskriteriene beskriver en optimal tilstand. En tilstand som gjør at organisasjonen har de beste forutsetninger for å nå visjon og målene

- En velfungerende, tilgjengelig og kompetent administrasjon som er tilpasset aktiviteter og behov
- En aktiv og veldreven forening med fokus på medlemmenes trivsel og idrettslig utvikling
- En foreningskultur hvor medlemmene identifiserer seg med foreningens verdier
- Et tilbud som bidrar til at alle utøvere kan nå sine mål innenfor våre rammer
- Utøvere og ansatte som forstår konsekvensene av satte mål
- Sikre ivaretagelse og integrering av trenere i klubben
- Et godt arbeidsmiljø som inspirerer og utvikler våre ansatte
- Felles kultur, samarbeid og kompetanse blant alle frivillige og ansatte
- Attraktive arrangement med god kvalitet på alle nivåer

## Virkemidler for å nå foreningens mål

- Oslo Turnforening skal følge NIFs og NGTFs retningslinjer og bestemmelser
- Oslo Turnforening skal være en attraktiv arbeidsplass med høy faglig kompetanse og godt arbeidsmiljø
- Ansatte skal være opptatt av å gi medlemmene god service

- Sikre at alle ansatte får god opplæring og bruker strategisk plan og lederfilosofi som arbeidsverktøy
- Gode rutiner for implementering av arbeidsverktøy ved nyansettelser
- Kompetanseheving – utvikle og skolere foreningens ledere, trenere og dommere
- Kultur - aktiviteter skal tilrettelegges med foreningens verdier som grunnlag
- Informasjon og kommunikasjon – skal være lett tilgjengelig på våre hjemmesider og i valgte systemer for det
- Kommunikasjon – vi skal informere og kommunisere best mulig på alle arenaer
- Arrangementer – skape gode opplevelser for alle involverte
- Bygg og anlegg – vedlikeholde eksisterende bygningsmasse og utstyr, samt arbeide med mulig utvidelse av Haslehallen
- God økonomistyring som skaper forutsigbarhet
- Historikk – verne om foreningens tradisjon og historie
- Utvikle og innføre en lederfilosofi for å gi de ansatte best mulig lederkompetanse i alle kontaktpunktene med medlemmene, samt ansatte imellom

## **Foreningens aktivitetstilbud**

Oslo Turnforening er medlem av Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) som tilbyr både bredde- og konkurranseaktiviteter for barn, ungdom og voksne.

Oslo Turnforening har tilbud om aktivitet både i Treningshuset og i Haslehallen.

## **Haslehallen**

I den daglige driften av foreningen skal Haslehallen være et trygt trenings- og kompetansesenter for trening og turn med følgende aktiviteter:

- Breddeaktivitet for barn, ungdom og voksne
- Konkurranseaktivitet innen Turn Kvinner og Turn Menn
- Konkurranseaktivitet innen Troppsgymnastikk

## **Breddeaktiviteter for barn, ungdom og voksne**

### **Hovedmål**

- Foreningens treningstilbud for barn, ungdom og voksne, uansett nivå og funksjonsevne, skal være variert og av høy kvalitet.
- Egenverdi for aktivitetene skapes gjennom gode planer og godt tilrettelagte arrangementer
- Ha stabile trenerteam med kompetente ansatte.
- Rutiner og retningslinjer skal være tydelige og lett tilgjengelige for gymnaster, foresatte og ansatte
- Opprettholde dagens treningstilbud for paraturn i Oslo Turnforening.

### Delmål barn 0-5 år

- Treningstilbudet Gymlek skal tilpasses barnas nivå og forutsetninger, og være et inkluderende treningstilbud for barn med ulike behov
- Fokus på trygghet, utfordringer og mestring på trening
- Utvikling av motoriske ferdigheter og grunnleggende turnelementer gjennom lekpreget aktivitet og kreativitet
- Ha høy kvalitet på treningstilbudet gjennom tydelige rammer, sportslige utviklingsplaner og egne målsettinger for aldersgruppen
- Egne Gymlek-arrangement tilpasset aldersgruppen

### Delmål barn 6-12 år

- Utøverne skal oppleve glede, trivsel, mestring og motivasjon for turnaktiviteten
- Treningstilbudet skal være attraktivt og tilpasses etterspørselen med hovedvekt på elementer og øvelser fra turn kvinner, turn menn og troppsgymnastikk
- Tilby etter-skoletidtilbud, som TurnAkademiet
- Ha høy kvalitet på treningstilbudet gjennom gode planer og målsettinger for de ulike aldersgruppene
- Tilby deltakelse på interne oppvisninger og arrangement

### Delmål Ungdom (13-18 år)

- Tilby partier med fokus på trening og mestring som ikke har konkurranser som mål med sosial profil
- Treningstilbudet skal være attraktivt og tilpasses etterspørselen med hovedvekt på elementer og øvelser fra turn kvinner, turn menn og troppsgymnastikk
- Tilby attraktive treningstilbud utover konseptene turn kvinner, turn menn og troppsgymnastikk
- Utvikle sportslige planer og gi ungdommen mulighet til å delta i planleggingen av aktivitetene
- Skape sosial tilhørighet for ungdom gjennom interne arrangement og samlinger
- Oppfordre ungdommer til å ta trenerkurs og jobbe i foreningen

### Delmål Voksne

- Tilby attraktive treningstilbud og arrangementer for voksne uansett nivå
- Tilby trening til seniorutøvere
- Gi mulighet til oppvisningstroppe for å delta på interne og eksterne stevner på krets-, nasjonalt og internasjonalt nivå
- Ivareta foreningens turnveteraner- og kvinnelige gymnastikkveteraner

## **Forutsetninger**

- Aerkjenne alle gymnaster uansett alder, nivå og funksjonsevne.
- Ha trenere som gir konstruktive tilbakemeldinger og er gode forbilder for utøverne
- Ha ansvarlige trenere med lederkompetanse som bistår og coacher timetrenere
- Ha gode rutiner for bruk av vikarer
- Forsvarlig og god trenerdekning tilpasset antall, alder og nivå på utøvere.
- Ha partier som følger årsklassene
- Ha et velfungerende medlemssystem som også legger til rette for ventelister

## **Konkurransesaktivitetene i Haslehallen**

### **Hovedmål for-konkurransesgrenene; troppsgymnastikk, turn kvinner og turn menn.**

- Tydelig sportslig plan og utviklingstrapp med en struktur som ivaretar nasjonal og internasjonal satsning innen teamgym, turn kvinner og turn menn
- Utøverne skal delta på konkurranser tilpasset nivå og alder
- Alltid stille lag i NM senior og junior
- Årlige medaljevinnere i NM og nasjonale konkurranser
- Deltagelse i internasjonale konkurranser og mesterskap med utøvere, trenere og dommere
- Hensiktsmessig struktur for rekruttering av utøvere
- Ha kompetente trenerteam
- Ha dommere på alle nivåer hvor foreningen deltar; krets, nasjonalt og internasjonalt

### **Delmål Konkurransesgrener:**

- Delta med utøvere i lokale og nasjonale konkurranser
- Være representert med utøvere og trenere på landslag junior og senior
- Deltakere i Nordisk, Nord-Europeisk Mesterskap, EM, VM og OL Turn Kvinner og Turn Menn
- Medalje i nordisk mesterskap i løpet av planperioden for junior og senior Troppsgymnastikk
- Utøvere over 15 år skal oppfordres til å ta dommer- og trenerkurs
- Legge til rette for to treningsøkter om dagen ved behov
- Ha et godt samarbeid med skoler, NGTF og Olympiatoppen for våre egne utøvere
- Stille med utøvere i alle aldersbestemte klasser

### **Forutsetninger**

- Fast trenerteam tilpasset antall utøvere
- Trenerne skal tilrettelegge for at utøverne skal kunne utarbeide egne målsetninger og utviklingsplaner
- Tilrettelegge for helhetlig utvikling, en balanse mellom (topp/elite) idrett, skole, jobb og hverdag for utøvere
- Sikre kvalitet i rekruttering
- Mulighet for bruk av støtteapparat med fysioterapeut, lege, mental trener og ernæringsfysiolog
- Hensiktsmessig struktur i alle aldersgrupper
- Sikre tydelige rammer for kommunikasjon mellom utøvere, trenere, foresatte og administrasjon
- Ha et godt samarbeid med Foreldrearbeidsutvalget (FAU)

# Treningshuset

I den daglige driften av foreningen skal Treningshuset Turnhallen tilby morsom, effektiv og tidsriktig aktivitet for ungdom og voksne og breddeaktiviteter i turn for barn og voksne samt i basseng.

## Hovedmål

- Beholde medlemmene lengst mulig
- Øke medlemsmassen
- Tilby et variert treningstilbud med høy kvalitet for alle våre medlemmer
- Ansatte med høy kompetanse
- Beholde ansatte så lenge som mulig
- Best på kundeservice
- Oppfølging av inaktive medlemmer
- Øke synlighet på SoMe

## Forutsetninger

- Oppnå budsjett mål på antall medlemmer i alle avdelinger
- Ha høy kvalitet på treningstilbudet gjennom gode planer og målsettinger for de ulike aldersgruppene.
- Opprettholde tilbudet på turn, bassengaktivitet og treningscenteret
- Våre ansatte har erfaring, utdanning, personlig egnethet som passer til jobben på Treningshuset
- Tilby kurs og videreutdanning til ansatte for å øke kompetanse og trivsel
- Legge til rette for et godt arbeidsmiljø og god arbeidskultur
- Regelmessig samtaler og fellesmøter med ansatte
- Se og snakke med våre ansatte når de er på jobb
- God opplæring av ansatte
- Være tilgjengelig i alle kanaler for våre medlemmer – respons innen en time i senterets åpningstider
- Synlige ansatte som ser og snakker med medlemmer
- Lage system for oppfølging av inaktive medlemmer
- Rekruttere to ambassadører for å øke synlighet på SOME
- Oppfølging av publiseringsplan med ukentlig aktivitet på SOME
- 2000 følgere på Instagram innen 2028

## TRENINGSENTERET

### Delmål Generelt

- Happenings – aktiviteter for medlemmer 4-6 ganger i året
- Mål om å øke med 50 medlemmer i året

- Øke antall salg av medlemskap etter prøvetime og omvisning til 60% (resepsjonister)
- Øke antall bedriftsmedlemskap med 20%

#### Delmål Personlige Trenere (PT)

- Leverer 400 PT-timer i året fra hver PT
- Fire personlige trenere inne hele tiden – både kvinner og menn
- Opprettholde PT gruppene

#### Delmål Gruppetrening

- Introdusere en ny type gruppetrening i året
- Øke deltagelse på gruppetimer – minimum 15 deltakere

### **BASSENGAKTIVITET**

#### **Babysvømming, 2-24 måneder**

##### Delmål

- Gjøre barn og foreldre trygge i vann
- Tilby lek og øvelser tilpasset baby/barn

#### **Barnesvømming, 2-7 år**

##### Delmål

- Gjøre barn trygge og selvstendig i vann
- Legge til rett for sosialt samspill, glede og trivsel
- Lære barna dykke-flyte-gli-fremdrift

#### **Vannaerobic**

##### Delmål

- Tilby aktivitet med variasjon tilpasset ulike behov

### **Breddeaktiviteter for barn, ungdom og voksne**

I den daglige driften av foreningen skal Treningshuset være et trygt trenings- og kompetansesenter innen gymnastikk og turn med breddeaktiviteter. Utøvere skal føle glede, trivsel, mestring og motivasjon for turnaktiviteten. Se for øvrig hovedmål.

##### Delmål 2-5 år

- Treningstilbudet Gymlek skal tilpasses barnas nivå og forutsetninger, og være et inkluderende treningstilbud for barn med ulike behov
- Fokus på trygghet, utfordringer og mestring

- Utvikling av motoriske ferdigheter og grunnleggende turnelementer gjennom lekpreget aktivitet og kreativitet.

#### Delmål 6-12 år

- Utøverne skal føle glede, trivsel, mestring og motivasjon for turnaktiviteten
- Treningstilbudet skal være attraktivt og tilpasses etterspørselen
- Tilby etter-skoletidtilbud, som TurnAkademiet
- Tilby deltakelse på interne oppvisninger og arrangement

#### Delmål 13-18 år

- Etablere tilbud til ungdom etter deres behov og ønsker

#### Delmål voksne

- Opprettholde og øke treningstilbudet
- Legge til rette for morsom og utfordrende trening for både nybegynnere og viderekommende
- Tilrettelegge for en sosial arena

## Ansatte i Oslo Turnforening

Ansatte i foreningen er en viktig ressurs for å oppnå høy kvalitet og trivsel for våre medlemmer. Gjennom vårt hovedmål ønsker vi engasjerte og kompetente ansatte på alle nivå i foreningen. Vi er opptatt av å være inkluderende.

### Mål

- Gode rutiner for rekruttering av ansatte
- Oppfordre og rekruttere trenere fra både ungdomspartiene og konkurransepartier i foreningen
- Ha tydelige opplæringsrutiner og ivaretagelse av nye ansatte
- Være en attraktiv og konkurransedyktig arbeidsplass for studenter og voksne som ønsker å jobbe i idretten
- Tilrettelegge for kompetanseheving internt Tilrettelegge for at trenere kan delta i forbundets formelle trenerutdanning
- Skape trygghet og engasjement blant ansatte
- Beholde ansatte over tid gjennom gode relasjoner og kompetanseheving

Godt samarbeid mellom ansatte på bredde, troppsgymnastikk, turn kvinner og menn

### Forutsetninger

- Ha tydelige rammer for kommunikasjon mellom utøvere, trenere, foresatte og administrasjon og foreningens styre
- Ha forsvarlig og god trenerdekning tilpasset antall, alder og nivå på utøvere
- Ha trenere og ansatte som ser alle utøvere uansett alder, nivå og funksjonsevne og gir konstruktive tilbakemeldinger
- Ha ansatte som er gode forbilder og som engasjerer utøverne
- Ha teamledere med lederkompetanse som bistår timetrenere
- Ha gode rutiner for bruk av vikarer



## FORENINGENS OPPBYGGING, RAMMER OG FORUTSETNINGER

Årsmøte er foreningens høyeste organ og vedtar foreningens lover, budsjett samt strategisk plan.

Foreningens aktiviteter foregår på Treningshuset i St. Olavsgate 25 og i Haslehallen, Eikenga 6. Foreningen vil til enhver tid følge Norges idrettsforbunds og Norges Gymnastikk og Turnforbunds retningslinjer og bestemmelser.

Styret, som velges på årsmøte, består av inntil ni medlemmer; med leder, nestleder, fem styremedlemmer og to varamedlemmer. Styret er ansvarlige for driften av Oslo Turnforening, som er delegert til daglig leder. Daglig leder har ansvar for den totale virksomheten og daglig drift, og har to senterledere som har ansvar for hvert sitt senter. Ut over dette bemannes foreningen på en måte som tilfredsstiller de målsettinger som strategiplanen legger opp til med faste ansatte, både administrativt og trenere. Alle ansatte arbeider etter foreningens strategiske plan.

Oslo Turn AS og Haslehallen AS er eid og underlagt Oslo Turnforening og de to selskapene står som ansvarlige for bygningsmassen i henholdsvis St. Olavsgate 25 og Eikenga 6. De har egne styrer med styreleder/medlemmer fra foreningen.

Oslo Turnforening skal årlig søke om tilskudd som kan bidra til aktivitet utover egenfinansiering. Administrasjonen skal aktivt arbeide for å bringe midler til foreningen.

For at foreningen skal fremstå som dynamisk og fremtidsrettet, er det viktig at den arbeider mot mål som skal nås, og ikke at man setter seg mål etter den organisering man til enhver tid har. Det vil i praksis si at Oslo Turnforening med utgangspunkt i målsettingene, vil være i konstant endring når det gjelder organisering og antall ansatte.

Det utarbeides årlige handlingsplaner. Der fremgår prioriteringer mellom aktivitetene. Handlingsplanen beskriver konkret hvilke tiltak som skal gjennomføres og detaljert hvem som skal gjøre hva, når og med bruk av hvilke ressurser.

Administrasjonen kan oppnevne prosjektgrupper som bistår til ulike oppgaver.

Foreldrearbeidsutvalg (FAU) innen turn og troppsgymnastikk er bindeleddet mellom gymnaster, administrasjon, foreldre og trenere. Utvalgene i samarbeide med administrasjonen, administrerer dugnad ved aktuelle arrangementer og daglig servering i Haslehallen.

Foreningen har et Forturnerskap, historie- og miljø utvalg som skal bidra til å verne om foreningens lange tradisjon og historie. Utvalget samarbeider med administrasjonen.

Alle tilknyttet foreningen – ansatte, trenere, instruktører, foreldre og utøvere – har tilgang på «Oslo Turnforenings verdihefte» med hovedmål og informasjon om hvordan det forventes at en som er tilknyttet foreningen skal opptre, arbeide og være.

## ORGANISASJONSKART

